

EXERZITIEN
SEMINARE
STILLE TAGE



IM

**KARMELITENKLOSTER
BIRKENWERDER**

S-BAHN-BEREICH BERLIN

2025

MIT HERBST 2024

GESTALTUNG DER EXERZITIEN

Die bei uns angebotenen Exerzitien werden in Form der Karmelitanischen Exerzitien gestaltet. In das streng eingehaltene Schweigen hinein gibt der/die Exerzitienbegleiter/in in täglich zwei Vorträgen Anregungen zum Nachdenken, Meditieren und Beten und steht auf Wunsch einmal während des Kurses zu einem kurzen Gespräch zur Verfügung. Die Teilnehmer werden nicht im persönlichen Gespräch begleitet. Eine Kurzform solcher Exerzitien sind die ähnlich gestalteten Besinnungswochenenden.

Weitere Informationen zu den Referent/innen, zum Exerzitienhaus und Tagesablauf finden Sie unter www.karmel-birkenwerder.de

AN- UND ABREISE

Die Kurse beginnen jeweils um 18.00 Uhr (Anreise 15.00 bis 17.30 Uhr) und enden am letzten Kurstag um 8.00 Uhr (Abreise bis 8.45 Uhr); die mit * gekennzeichneten Kurse enden gegen 13.00 Uhr.

So erreichen Sie unser Kloster:



ANMELDUNG, PREIS- GESTALTUNG, STORNIERUNG

Anmeldung, möglichst bis drei Wochen vor Kursbeginn, bitte **schriftlich** – mit Namen, Adresse und Telefonnummer – an:

**Karmelitenkloster | Exerzitienhaus
Schützenstr. 12
16547 Birkenwerder**

Telefon mit AB: 03303 - 50 34 19
Fax: 03303 - 40 25 74

E-Mail: exerzitienhaus@karmel-birkenwerder.de

Die angegebenen Kosten entrichten Sie bitte am Tag Ihrer Anreise bei uns **bar oder mit EC-Karte** (keine Kreditkarten). Für Azubis, Student/innen, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger/innen ist auf Wunsch 25 % Ermäßigung möglich.

Der Preis beinhaltet **die Pensionsgebühr** für den gesamten Kurs, er **deckt ca. 80 % der Kosten** für Unterkunft und Vollverpflegung. Eine Kursgebühr wird, soweit nicht anders vermerkt, nicht erhoben. Wenn Sie uns mit einem zusätzlichen Betrag (als freiwillige Spende) unterstützen sowie **Bettwäsche und Handtücher** selbst mitbringen können, wären wir sehr dankbar.

Sollten Sie Ihre Anmeldung später als zwei Wochen vor Kursbeginn stornieren müssen, bitten wir um Überweisung einer pauschalen **Stornogebühr von 25,- €** auf unser Konto:

Karmel Birkenwerder | Exerzitienhaus
IBAN DE94 7509 0300 0002 1642 48
BIC GENODEF1M05
Liga Bank eG

JANUAR

- Mo, 13.01. **Exerzitionen**
–Fr, 17.01. Was bedeutet mir Jesus – und was bedeute ich ihm?
210,- € Die „Ich bin“-Worte aus dem Johannesevangelium meditieren
P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 27.01. **Exerzitionen**
–Fr, 31.01. „Ihr habt gehört, dass ... Ich aber sage euch ...“ – Jesus in der Bergpredigt zuhören
210,- €
Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 27.01. **Exerzitionen**
–Fr, 31.01. Geistlich leben nach Teresa v. Ávila
210,- €
P. Dr. Ulrich Dobhan OCD
- Fr, 31.01. **Seminar**
–So*, 02.02. Schlüsselworte der Spiritualität Martin Luthers
110,- €
Sophie Kühne TKG, ev. Pfrn. i. R.

FEBRUAR

- Mo, 03.02. **Seminar im Schweigen**
–Fr, 07.02. Praxiskurs „Spirituelle Wege“
P. Lucas Wieshuber OP – Ein Kurs des **CTS Berlin** (www.cts-berlin.org), offen für alle Interessierte. *Nähere Informationen zu Inhalt, Tagesablauf u. Teilnahmegebühr sowie Anmeldung über: projektbuero@cts-berlin.org*
- Fr, 07.02. **Bibelseminar**
–So*, 09.02. Auszug aus Ägypten? – Die biblische Weisheit hinter den Erzählungen vom Exodus
110,- €
P. Dr. Reinhard Körner
- Mo, 10.02. **Exerzitionen**
–Fr, 14.02. „Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab?“ – der Barmherzigkeit Gottes im eigenen Leben auf die Spur kommen
210,- €
Ute Stary TKG
- Mo, 10.02. **Exerzitionen**
–Fr, 14.02. „Schwester, Mutter Erde“ (Franziskus v. Assisi) – unterwegs durchs Leben mit der Natur als Begleiterin
210,- €
Andrea Richter TKG, ev. Pfrn.
- Fr, 14.02. **Bibelseminar**
–So*, 16.02. Was Jesus uns zu sagen hat – mit dem Lukasevangelium den Glauben an den Auferstandenen vertiefen
110,- €
Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 17.02. **Exerzitionen**
–So, 23.02. Du, Gott – Einübung ins Innere Beten
320,- € mit Ex-ABK
P. Dr. Reinhard Körner OCD u. Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 17.02. **Exerzitionen**
–So, 23.02. Über die Macht der Gedanken, oder wie ich mit der Weisheit der Wüstenväter und -mütter in meinem Leben mit Christus wachsen kann
320,- €
Dr. Thomas Pogoda OblOSB, Diakon
- Mo, 24.02. **Exerzitionen**
–Fr, 28.02. Frei werden durch Gott – mit der biblischen Exodus-Erzählung
210,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Fr, 28.02. **Besinnungswochenende**
–So*, 02.03. Im Leid dem Gott der Liebe trauen
110,- €
Claudia Mickel, Theologin
- Fr, 28.02. **Besinnungswochenende für Religiöse und Religionslose**
–So*, 02.03. Familie, Beruf, Karriere ... – und dann? Nachdenken über das, was trägt
110,- €
Ines Kaufmann TKG, Arzthelferin

MÄRZ

- Mo, 03.03. **Exerzitien**
–Fr, 07.03. Die Sakramente neu verstehen – aus den Sakramenten leben
210,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD u.
Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 17.03. **Exerzitien**
–Fr, 21.03. Unterwegs mit dir, Jesus. Impulse aus dem Lukasevangelium
210,- €
Pfr. Daniel Zamilski
- Mo, 17.03. **Exerzitien**
–Fr, 21.03. In deinem Wort bleiben – biblische Texte schreibend meditieren (Vorkenntnisse nicht erforderlich)
210,- €
Lucia Henke TKG, Historikerin
- Fr, 21.03. **Meditativer Tanz**
–So*, 23.03. „Und Mirjam tanzte vor ihnen her“ (nach Ex 15,20)
154,- €
Ulrike Knobbe, Seelsorgerin,
Tanz- u. Meditationsleiterin
- Mo, 24.03. **Exerzitien**
–Fr, 28.03. Was bedeutet mir Jesus – und was bedeute ich ihm? Die „Ich bin“-Worte aus dem Johannesevangelium meditieren
210,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Fr, 28.03. **Bibelseminar**
–So*, 30.03. Warum musste Jesus sterben? – der Prozess gegen Jesus aus der Sicht eines Strafrechtlers und eines Theologen
110,- €
Prof. em. Dr. iur. Christoph Sowada u.
P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 31.03. **Exerzitien**
–Fr, 04.04. Einübung ins Innere Beten mit Franz v. Assisi und Teresa v. Ávila
210,- €
Br. Norbert Lammers OFM,
Ordenspriester

- Mo, 31.03. **Exerzitien für Religiöse und Religionslose**
–Fr, 04.04. Auf Weisheit hören – die Grundspiritualität des Menschen
210,- €
Dr. Daniela Bethge TKG

APRIL

- Mo, 07.04. **Exerzitien**
–Fr, 11.04. Gott als Wirklichkeit entdecken – mit dem BUCH JESAJA
210,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 14.04. **Kurz-Exerzitien**
–Do, 17.04. Wie Jesus starb und auferstand – geistliche Vorbereitung auf die Kar- und Ostertage
164,- €
Dr. Daniela Bethge TKG u.
P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mi, 23.04. **Grundkurs**
–So, 27.04. „Leben in der TKG“ (für TKG-Mitglieder in der Ausbildungszeit)
210,- €
P. Raoul Kiyangi OCD,
P. Reinhard Körner OCD u.
Ute Alfken TKG
- Mi, 30.04. **Exerzitien für kath. Religionslehrkräfte**
–So, 04.05. Was bedeutet mir Jesus – und was bedeute ich ihm? Die „Ich bin“-Worte aus dem Johannesevangelium meditieren.
210,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD;
Anmeldung über: Siegmund.
Pethke@erzbistumberlin.de
-
- ## MAI
-
- Mo, 05.05. **Exerzitien**
–Fr, 09.05. „Liebe deinen Nächsten wie auch dich selbst“ – von Gott lernen, mit sich und anderen gut umzugehen
210,- €
Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 05.05. **Exerzitien**
–Fr, 09.05. Zur Freiheit finden, die von innen kommt – angeleitet durch Johannes v. Kreuz
210,- €
Ines Kaufmann TKG, Arzthelferin

Mo, 19.05. **Exerzitien**
–Fr, 23.05. Durch Jesus Christus
erlöst: wovon? wodurch?
210,- € wozu? – Einübung in ein
frohmachendes Christsein
P. Dr. Reinhard Körner OCD

Fr, 23.05. **Bibelseminar**
–So*, 25.05. „Ich bin nicht gekommen,
um die Welt zu richten,
110,- € sondern um sie zu retten“
(Joh 12,47) – Strafe und
Barmherzigkeit in Kirche
und Staat
Prof. em. Dr. iur. Christoph
Sowada u.
P. Dr. Reinhard Körner OCD

Mo, 26.05. **Literatur-Exerzitien**
–Fr, 30.05. Gottes Sprache hören in
Theodor Fontanes Werken
210,- € (Vorkenntnisse nicht
erforderlich)
Dr. Marion Svendsen TKG,
Dipl.-Psychologin

Fr, 30.05. **Seminar**
–So*, 01.06. Christ sein unter Gottes
„anderen“ Menschen – ein
110,- € Bildungs- u. Gesprächs-
wochenende über Religion
und Religionslosigkeit
Prof. Dr. Eberhard Tiefensee

JUNI

Mi, 11.06. **Seminar für TKG-Mitglieder**
–So, 15.06. Was heißt für Karmel-
Familiaren „im Geist der
210,- € evangelischen Räte leben“?
P. Reinhard Körner OCD u.
P. Raoul Kiyangi OCD;
Leitung: Nationalrat der TKG

Mo, 16.06. **Exerzitien**
–Sa, 21.06. „Mit Gott und seinen
Menschen ist es so, wie
264,- € wenn ...“ – die Gleichnisse
Jesu meditieren
P. Dr. Reinhard Körner OCD u.
Dr. Daniela Bethge TKG

Mo, 30.06. **Exerzitien**
–Fr, 04.07. Begegnungen mit dem
Auferstandenen
210,- € P. Dr. Lukasz Steinert OCD,
Prof. für christl. Spiritualität am
Teresianum in Rom

Mo, 30.06. **Exerzitien**
–Fr, 04.07. „Metanoeite, denk
größer ...“ – mit Jesus
210,- € unterwegs nach dem
Markusevangelium
Klaus Schilling, ev. Pfarrer i. R.

JULI

Fr, 04.07. **Besinnungswochenende**
–So*, 06.07. **für Religiöse und**
Religionslose
110,- € „Ich mach ein Lied aus
Stille“ – Gedichte von Eva
Strittmatter, Rainer Kunze
u. Mascha Kaléko meditieren
und selbst ins Schreiben
kommen (Vorkenntnisse
nicht erforderlich)
Lucia Henke TKG, Historikerin

Fr, 04.07. **Besinnungswochenende**
–So*, 06.07. Maria aus Magdala – ihr
Leben meditieren, in ihre
110,- € Schule gehen
Rita Bastian-Doo TKG,
Religionslehrerin i.R.

Mo, 07.07. **Exerzitien**
–Fr, 11.07. Frei werden durch Gott –
mit der biblischen Exodus-
210,- € Erzählung
P. Dr. Reinhard Körner OCD

Fr, 11.07. **Meditativer Tanz**
–So*, 13.07. „Ich kreise um Gott, um den
uralten Turm“ (Rainer Maria
154,- € Rilke)
Ulrike Knobbe, Seelsorgerin,
Tanz- u. Meditationsleiterin

Mo, 14.07. **Exerzitien**
–Fr, 18.07. Nichts ohne meinen An-
walt! – Einübung ins Leben
210,- € mit dem Heiligen Geist
Dr. Daniela Bethge TKG

- Mo, 14.07. **Exerzitien**
 –Fr, 18.07. Im Geist der evangelischen Räte leben
 210,- € P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Fr, 18.07. **Besinnungswochenende**
 –So*, 20.07. In der Lebensmitte zur Mitte des Lebens finden – Orientierung für die zweite Lebenshälfte (mit Impulsen von Johannes Tauler)
 110,- € Nora Meyer TKG
- Mo, 21.07. **Exerzitien**
 –Fr, 25.07. Reise nach innen – mit Jesus als Freund. Exerzitien zum Werk Teresas v. Ávila DIE WOHNUNGEN DER INNEREN BURG
 210,- € Dr. Erika Straubinger, Theologin
- Mo, 21.07. **Exerzitien**
 –Fr, 25.07. Schritte zum Leben mit dem drei-einen Gott
 210,- € P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Fr, 25.07. **Bibelseminar in der Urlaubszeit**
 –Fr, 01.08. Wie der Glaube an Gott in die Welt kam – Religionsgeschichte und Erstes (Altes) Testament. Vormittags Seminar, nachmittags Urlaub
 374,- € P. Dr. Reinhard Körner OCD

SEPTEMBER

- Mi, 03.09. **Sommerseminar zur Spiritualität des Karmel**
 –So, 07.09. Johannes vom Kreuz – seine Lebensweisheit für Menschen von heute
 210,- € P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 08.09. **Exerzitien**
 –Fr, 12.09. Wer bist du, Jesus?
 210,- € P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Fr, 12.09. **Meditativer Tanz**
 –So*, 14.09. „Was dich aufblühen lässt, dem gehe nach“ (Ulrich Schaffer)
 154,- € Ulrike Knobbe, Seelsorgerin, Tanz- u. Meditationsleiterin

- Mo, 15.09. **Exerzitien**
 –Fr, 19.09. „Glücklich der Mensch!“ – die Weisheit der Psalmen meditieren
 210,- € P. Dr. Lukas Steinert OCD, Prof. für christl. Spiritualität am Teresianum in Rom
- Mo, 15.09. **Exerzitien**
 –Fr, 19.09. Taufe, Abendmahl und Sakrament der Versöhnung – drei Quellen für den Lebensfluss mit ausgewählten Werken von Rembrandt vertiefen
 210,- € Dr. Daniela Bethge TKG u. Gudrun Greeff TKG, Ärztin
- Fr, 19.09. **Seminar**
 –So*, 21.09. Sand zwischen den Zähnen – die Überlieferung der Wüstenväter und –mütter für eine Spiritualität von heute
 110,- € Dr. Fabian Sieber, wiss. Mitarbeiter *Alte Kirchengeschichte in Fulda u. Marburg*, u. Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 22.09. **Exerzitien**
 –Fr, 26.09. Auf den Spuren deiner Heldenreise – autobiografisches Schreiben in der Stille des Klosters
 210,- € Eva Maria Nielsen TKG, Schreibcoach, Lektorin u. Autorin
- Mo, 22.09. **Literatur-Exerzitien**
 –Fr, 26.09. Annette von Droste-Hülshoffs Glaubensimpulse für das Leben mit Gott (Vorkenntnisse nicht erforderlich)
 210,- € Dr. Marion Svendsen TKG, Dipl.-Psychologin
- Fr, 26.09. **Besinnungswochenende**
 –So*, 28.09. Wozu wir alle fähig sind: glauben, hoffen und lieben – unser Potenzial neu entdecken
 110,- € Katharina Weidner TKG, Religionspädagogin
- Mo, 29.09. **Exerzitien**
 –Fr, 05.10. Jesus begleiten – von der Krippe bis zum Ostermorgen
 320,- € P. Dr. Reinhard Körner OCD u. Dr. Daniela Bethge

OKTOBER

- Mo, 06.10. **Exerzitien**
–Fr, 10.10. Im BLICK-WECHSEL mit Gott wahrhaft sehen und lieben lernen – Orientierung an den Schätzen der Karmelspiritualität
210,- €
Dr. Erika Straubinger, Theologin
- Mo, 06.10. **Exerzitien**
–Fr, 10.10. Dem Wort Gottes täglich einen Platz im Herzen geben – Einübung in die Geistliche Lesung (Lectio Divina)
210,- €
Dorothe Perdun TKG, Ärztin
- Fr, 10.10. **Besinnungswochenende**
–So*, 12.10. Dem Wort Gottes täglich einen Platz im Herzen geben – Einübung in die Geistliche Lesung (Lectio Divina)
110,- €
Dorothe Perdun TKG, Ärztin
- Mo, 13.10. **Exerzitien**
–Fr, 17.10. Vertrauen zu Gott einüben – mit Abraham, dem „Vater des Glaubens“
210,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Fr, 17.10. **Bibelseminar**
–So*, 19.10. Die Zehn Gebote – damals und heute
110,- €
Prof. em. Dr. iur. Christoph Sowada u.
P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 20.10. **Exerzitien**
–Fr, 24.10. In der Gebetsschule Jesu – das VATERUNSER meditieren
210,- €
Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 20.10. **Exerzitien**
–Fr, 24.10. Du, Gott – Einübung ins *Innere Beten*
210,- €
Dr. Bernhard Körner TKG, Arzt
- Fr, 24.10. **Bibelseminar**
–So*, 26.10. Die Briefe des Apostels Paulus – Post auch für heute
210,- €
Dr. Daniela Bethge TKG

- Fr, 24.10. **Besinnungswochenende für Religiöse und Religionslose**
–So*, 26.10. „Ich mach ein Lied aus Stille“ – Gedichte von Eva Strittmatter, Rainer Kunze u. Mascha Kaléko meditieren und selbst ins Schreiben kommen (Vorkenntnisse nicht erforderlich)
110,- €
Lucia Henke TKG, Historikerin
- Mo, 27.10. **Exerzitien**
–Fr, 31.10. Frei werden durch Gott – mit der biblischen Exodus-Erzählung
210,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Fr, 31.10. **Besinnungswochenende für Trauernde**
–So*, 02.11. Abschiednehmen und Neuorientierung aus der Kraft des Glaubens. Impulse – Gespräche – Zeiten der Stille
110,- €
Beate Danlowski, Trauerbegleiterin, u. Dr. Daniela Bethge TKG
- Fr, 31.10. **Besinnungswochenende**
–So*, 02.11. Die Abendmahlstexte des Neuen Testaments meditieren.
110,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD

NOVEMBER

- Mo, 03.11. **Exerzitien**
–Fr, 07.11. In Gottes Gegenwart leben lernen – eine Auszeit mit dem Propheten Elija
210,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Fr, 07.11. **Besinnungswochenende**
–So*, 09.11. In der Lebensmitte zur Mitte des Lebens finden – Orientierung für die zweite Lebenshälfte (mit Impulsen von Johannes Tauler)
110,- €
Nora Meyer TKG

- Fr, 07.11. **Besinnungswochenende**
 –So*, 09.11. Auf den Herzschlag Gottes hören – mit Impulsen aus der christlich-keltischen und karmelitanischen Spiritualität
 110,- €
 Ute u. Seán Alfken TKG
- Mo, 10.11. **Exerzitien**
 –Fr, 14.11. „Aus der Tiefe leben“ – spirituelle Orientierung an Texten von Edith Stein
 210,- €
 P. Dr. Raoul Kiyangi OCD u. Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 10.11. **Exerzitien**
 –Fr, 14.11. Ein Leben lang wachsen – Impulse zur Spiritualität und Biografiearbeit in der Zeit des Älterwerdens
 210,- €
 Hajo Witter, ev. Diakon
- Mo, 17.11. **Exerzitien**
 –Fr, 21.11. Der Ewigkeit entgegen leben
 210,- €
 P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 24.11. **Exerzitien**
 –Fr, 28.11. Das Rad des Lebens – ein altes (christliches) Symbol für unsere Zeit
 210,- €
 Andrea Richter TKG, ev. Pfrn
- Mo, 24.11. **Seminar im Schweigen**
 –Fr, 28.11. „In deinem Licht schauen wir das Licht“ (Ps 36,10) – Einführung in die Kontemplation
 Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger (Wien) – Ein Kurs des **CTS Berlin** (www.cts-berlin.org), offen für alle Interessierte. *Nähere Informationen zu Inhalt, Tagesablauf u. Teilnahmegebühr sowie Anmeldung über: projektbuero@cts-berlin.org*
- Fr, 28.11. **Bibelseminar**
 –So*, 30.11. mit Methoden kreativer Bibelarbeit: Die Weihnachtsevangelien tiefer verstehen
 110,- €
 Angela Jarski, Gemeindereferentin, u. Dr. Daniela Bethge TKG

DEZEMBER

- Mo, 01.12. **Exerzitien**
 –Fr, 05.12. Was bedeutet mir Jesus – und was bedeute ich ihm? Die „Ich bin“-Worte aus dem Johannesevangelium meditieren
 210,- €
 P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 01.12. **Exerzitien**
 –Fr, 05.12. Thérèse von Lisieux – ihre Spiritualität für heute
 210,- €
 Raymund Schreinemacher, kath. Diakon
- Fr, 05.12. **Meditativer Tanz**
 –So*, 07.12. „Gott hüllt mich in den Mantel der Gerechtigkeit“ (Jesaja 61,10)
 154,- €
 Ulrike Knobbe, Seelsorgerin, Tanz- u. Meditationsleiterin
- Mo, 08.12. **Exerzitien für Religiöse und Religionslose**
 –Fr, 12.12. Die Weihnachtsbotschaft – Weisheit aus der Bibel für alle Menschen
 210,- €
 Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 08.12. **Exerzitien**
 –Fr, 12.12. Lebensorientierung an der Berg-Karmel-Skizze des hl. Johannes v. Kreuz
 210,- €
 P. Dr. Reinhard Körner OCD
- So, 28.12.2025
 –Fr, 02.01.2026 **Jahreswechsel im Kloster**
 Besinnung im Schweigen bis zur Jahreswende (mit geistl. Vorträgen), Begegnung im Gespräch nach der Jahreswende (mit Gesprächskreis zu Fragen des Glaubens)
 264,- €
 Konvent der Karmeliten

KARMEITANISCHE EXERZITIEN ZUHAUSE

per E-Mail begleitet von Dr. Daniela Bethge TKG u.a.
mit Audiovorträgen verschiedener Exerzitienbegleiter/innen

Karmelitanische Exerzitien sind auch im eigenen Zuhause möglich. Sie werden in der Regel monatlich angeboten und von der Leiterin unseres Exerzitienhauses, Frau Dr. Daniela Bethge TKG, per E-Mail begleitet. Die **Termine und Themen** finden Sie auf unserer Internetseite www.karmel-birkenwerder.de unter > Kursangebote > EXERZITIEN ZUHAUSE.

KARMEITANISCHE EXERZITIEN ZUHAUSE verlaufen ähnlich wie im Exerzitienhaus: Sie beginnen am erstgenannten Tag abends mit einem Einführungs-Impuls. Dann folgen zwei oder drei volle Tage mit einem Audiovortrag am Vormittag und am Nachmittag sowie einem Abend-Impuls. Am letztgenannten Tag enden sie mit einem Abschluss-Impuls am Morgen. Auf Wunsch gibt es einmal während des Kurses die Gelegenheit für ein kurzes seelsorgliches Gespräch mit Frau Dr. Bethge am Telefon. – Die Vorträge und Abendimpulse der jeweiligen Exerzitienbegleiter/innen wurden entweder eigens aufgenommen oder während eines Exerzitienkurses in Birkenwerder mitgeschnitten.

Auch diese Exerzitien sollten in durchgängigem Schweigen stattfinden. Bitte nehmen Sie nur daran teil, wenn Sie sich dafür wirklich den nötigen Freiraum schaffen und in die Stille zurückziehen können, also keine dienstlichen oder privaten Verpflichtungen haben. – Die Teilnahme ist nur zu den angegebenen Terminen möglich.

Ablauf: Am ersten Abend erhalten Sie per E-Mail bis etwa 19.00 Uhr eine Einführung in Ihre Exerzitien. Dann bekommen Sie täglich morgens bis etwa 8.00 Uhr eine E-Mail mit Links zu den beiden Vorträgen des Tages; wir empfehlen, sie auf den Vormittag und Nachmittag zu verteilen. Eine zweite E-Mail erhalten Sie bis etwa 19.00 Uhr mit dem Link für den Abend-Impuls und am Schlußtag bis 7.00 Uhr eine E-Mail mit einem Impuls für die Zeit nach Ihren Exerzitien.

Anmeldung: bis 5 Tage vor Kursbeginn per Mail an: exerzitienhaus@karmel-birkenwerder.de mit Namen, Postadresse und Telefonnummer.

Kursgebühr: pauschal (als Schutzgebühr) **30,- Euro**. Wenn Sie uns mit einem zusätzlichen Betrag (als freiwillige Spende) unterstützen möchten, sind wir sehr dankbar. Wir bitten um Überweisung vor Kursbeginn auf unser Konto:

Karmel St. Teresa | Gästehaus
IBAN: DE94 7509 0300 0002 1642 48
BIC: GENODEF1M05
Liga Bank e.G.

Bitte geben Sie als Verwendungszweck **Exerzitien zuhause tt. – tt. mm.jjjj** und Ihren **Namen** an.

MÖCHTEN SIE UNS HELFEN?

Das Exerzitienhaus am Karmel Birkenwerder kann sich wirtschaftlich nur tragen, weil die Zimmer und Räume bewusst einfach eingerichtet sind, weil unsere Referenten ihre Kurse unentgeltlich halten und weil viele Menschen uns finanziell unterstützen. Von den Pensionsgebühren allein und dem Zuschuss von 5,- Euro pro Person und Tag, durch den das Erzbischöfliche Ordinariat Berlin unsere Exerzitienarbeit unterstützt, können selbst die laufenden Ausgaben nur zu etwa 80 Prozent gedeckt werden. Für alle weiteren Ausgaben, besonders für den Erhalt der Gebäude einschließlich der stets notwendigen Reparaturen und Renovierungen, können wir keine Mittel erwirtschaften. Die Pensionsgebühren auf kostendeckendes Niveau zu erhöhen, scheint uns kein geeigneter Weg zu sein, da wir auch den vielen finanziell schwach Gestellten die Möglichkeit nicht erschweren wollen, an unseren Kursen teilzunehmen. So sind wir für jede Spende, sei sie auch noch so klein, von Herzen dankbar.

Möchten – und können – auch Sie uns helfen?

Unsere Kontodaten:

Karmel St. Teresa | Gästehaus

IBAN: DE94 7509 0300 0002 1642 48

BIC: GENODEF1M05

Liga Bank e.G.

Bitte geben Sie als Verwendungszweck **Spende für das Exerzitienhaus** an.

Wenn Sie unserem **Förderkreis** beitreten möchten und uns in regelmäßigen Abständen (z. B. monatlich, vierteljährlich, halbjährlich oder jährlich) unterstützen wollen, können Sie einen **Dauerauftrag** bei Ihrer Bank zugunsten unseres Kontos einrichten. Bitte benachrichtigen Sie uns dann darüber und teilen Sie uns, auch bei einer einmaligen Spende, Ihre Postanschrift mit, damit wir Ihnen eine Spendenbescheinigung zusenden können.

Gern können Sie uns auch zu einem **Dauereinzug** ermächtigen; dafür benutzen Sie bitte das Formular „Ermächtigung für eine SEPA-Basis-Lastschrift“, das Sie auf unserer Internetseite www.karmel-birkenwerder.de (unter > Unser Gäste- und Exerzitienhaus) finden und herunterladen können. Bitte senden Sie es uns dann zu an:

Karmel St. Teresa | Exerzitienhaus

Schützenstr. 12

16547 Birkenwerder

KURS-ANGEBOTE IM HERBST 2024

SEPTEMBER

- Mi, 11.09. **Exerzitien**
–So, 15.09. Die Spitzenaussagen der Bibel – Jesus in der Bergpredigt zuhören
210,- €
Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 16.09. **Exerzitien**
–Fr, 20.09. Gott als Wirklichkeit entdecken – mit dem BUCH JESAJA
210,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Fr, 20.09. **Besinnungswochenende für junge Erwachsene**
–So*, 22.09. Gott ist nicht tot – er wartet auf dich
110,- €
Claudia Mickel, Theologin
- Fr, 20.09. **Besinnungswochenende**
–So*, 22.09. Die Schöpfungserzählung meditieren (Gen 1,1 – 2,4a) – als Wegweiser im spirituellen Reifungsprozess
110,- €
Lydia Heils-Aick TKG
- Mo, 23.09. **Exerzitien**
–Fr, 27.09. „Tu Liebes deinem Nächsten wie auch dir selbst“ (Lev 19,18) – von Gott lernen, mit sich und anderen gut umzugehen
210,- €
Dr. Daniela Bethge TKG D
- Fr, 27.09. **Bibelseminar**
–So*, 29.09. Die Zehn Gebote – damals und heute
110,- €
Prof. em. Dr. iur. Christoph Sowada u.
P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 30.09. **Exerzitien**
–So, 06.10. Jesus begleiten – von der Krippe bis zum Ostermorgen
320,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD

OKTOBER

- Mo, 14.10. **Exerzitien**
–Fr, 18.10. Der Ewigkeit entgegen leben
210,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD

- Fr, 18.10. **Meditativer Tanz**
–So*, 20.10. „Der Tanz der Gottesliebe kann nicht allein getanzt werden“ (Dorothee Sölle)
154,- €
Ulrike Knobbe, Seelsorgerin, Tanz- u. Meditationsleiterin
- Mo, 21.10. **Exerzitien**
–Fr, 25.10. Einübung ins Innere Beten, mit Franz v. Assisi und Teresa v. Ávila
210,- €
Br. Norbert Lammers OFM, Ordenspriester
- Mo, 21.10. **Literatur-Exerzitien**
–Fr, 25.10. Gott erspüren mit dem Werk von Thomas Mann JOSEPH UND SEINE BRÜDER (Vorkenntnisse nicht erforderlich)
210,- €
Dr. Marion Svendsen TKG, Dipl.-Psychologin
- Fr, 25.10. **Besinnungswochenende**
–So*, 27.10. Spirituelle Orientierung an Edith Stein
110,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD u.
Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 28.10. **Exerzitien**
–Fr, 01.11. Der Ewigkeit entgegen leben
210,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD

NOVEMBER

- Fr, 01.11. **Bibelseminar**
–So*, 03.11. Die Schöpfungserzählungen der Bibel und die Naturwissenschaft
110,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 04.11. **Exerzitien**
–Fr, 08.11. Im Geist der evangelischen Räte leben
210,- €
P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 04.11. **Besinnungstage für Trauernde**
–Fr, 08.11. Abschiednehmen und Neuorientierung aus der Kraft des Glaubens: damit aus Trauer Liebe werden kann. Impulse – Gespräche – Zeiten der Stille
210,- €
Lydia Heils-Aick TKG, Trauerbegleiterin

- Fr, 08.11. **Seminar**
 –So*, 10.11. Dem Wort Gottes täglich einen Platz im Herzen geben –
 110,- € Einübung in die Geistliche Lesung (Lectio Divina)
 Dorothe Perdun TKG, Ärztin
- Fr, 08.11. **Seminar zu Fragen des christlichen Glaubens**
 –So*, 10.11. Leb selber Kirche – in den
 110,- € Turbulenzen unserer Zeit ...
 Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 11.11. **Exerzitien**
 –Fr, 15.11. Zur Freiheit finden, die von innen kommt – angeleitet
 210,- € durch Johannes v. Kreuz
 Ines Kaufmann TKG, Arzthelferin
- Mo, 11.11. **Exerzitien**
 –Fr, 15.11. „Gott pflanzte einen Garten in Eden“ (Gen 2) – Biblische
 210,- € und andere Texte zur Schöpfung meditieren
 Andrea Richter TKG, ev. Pfarrerin
- Fr, 15.11. **Bibelseminar**
 –So*, 17.11. Wie der Glaube an Gott in die Welt kam
 110,- € P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Mo, 18.11. **Exerzitien**
 –Fr, 22.11. Was bedeutet mir Jesus? – die „Ich bin“-Worte aus dem
 210,- € Johannesevangelium meditieren
 P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Fr, 22.11. **Besinnungswochenende**
 –So*, 24.11. In der Lebensmitte zur Mitte des Lebens finden –
 110,- € Orientierung für die zweite Lebenshälfte (mit Impulsen von Johannes Tauler)
 Nora Meyer TKG
- Mo, 25.11. **Exerzitien**
 –Fr, 29.11. Thérèse von Lisieux – ihre Spiritualität für heute
 210,- € Raymund Schreinemacher, kath. Diakon
- Mo, 25.11. **Exerzitien am Beginn eines neuen Kirchenjahres**
 –Fr, 29.11. Der auf mich zukommt – die Jesus-Feste vorausmeditieren
 210,- € Dr. Daniela Bethge TKG
- Fr, 29.11. **Besinnungswochenende**
 –So*, 01.12. Die Weihnachtsevangelien meditieren
 110,- € P. Dr. Reinhard Körner OCD
-
- DEZEMBER**
- Mo, 02.12. **Exerzitien**
 –Fr, 06.12. Wer bist du, Jesus?
 210,- € P. Dr. Reinhard Körner OCD u. Dr. Daniela Bethge TKG
- Fr, 06.12. **Meditativer Tanz**
 –So*, 08.12. „Willkommen die Schritte des Freudenboten, der Frieden ankündigt“ (Jes 52,7)
 154,- € Ulrike Knobbe, Seelsorgerin, Tanz- u. Meditationsleiterin
- Mo, 09.12. **Exerzitien für Religiöse und Religionslose**
 –Fr, 13.12. Die Weihnachtsbotschaft – Weisheit aus der Bibel für alle Menschen
 210,- € Dr. Daniela Bethge TKG
- Mo, 09.12. **Exerzitien**
 –Fr, 13.12. Auch jetzt ist Gott da – das NADA TE TURBE meditieren
 210,- € P. Dr. Reinhard Körner OCD
- Sa, 28.12.2024 **Jahreswechsel im Kloster**
 –Do, 02.01.2025 Besinnung im Schweigen bis zur Jahreswende (mit geistl. Vorträgen), Begegnung im Gespräch nach der Jahreswende (mit Gesprächskreis zu Fragen des Glaubens)
 264,- € Konvent der Karmeliten