

Ausbildungskurs zum Begleiter / zur Begleiterin Karmelitanischer Exerzitien - ökumenisch offen - 2026

im Karmelitenkloster Birkenwerder (bei Berlin)

Kursleitung: P. Dr. Reinhard Körner OCD u. Dr. Daniela Bethge TKG

Das Anliegen

Tage bewusster Zurückgezogenheit aus der Geschäftigkeit des Alltags haben sich von jeher als geeignet erwiesen, im Auf und Ab des Lebens nach dem Wesentlichen zu fragen, zu den „Quellen“ zu gehen, sich auf die „Mitte“ zu besinnen und neue Orientierung zu suchen. Im Laufe der christlichen Jahrhunderte hat sich dafür die Form der Exerzitien herausgebildet. Die Erfahrung zeigt, dass solche Zeiten der Stille und Neuorientierung auch heute gesucht und immer mehr geschätzt werden.

Neben den am meisten bekannten IGNATIANISCHEN EXERZITIEN gibt es auch andere Exerzitienformen, die sich aus den verschiedenen geistlichen Traditionen der Kirche entwickelt haben und – mit unterschiedlichen methodischen Akzentsetzungen – demselben Anliegen dienen wollen. Auch der Teresianische Karmel hat eine spezifische Art, Exerzitien zu gestalten, hervorgebracht.

KARMELITANISCHE EXERZITIEN verlaufen in Stille und streng eingehaltenem Schweigen. Anders als bei der ignatianischen Form werden die Teilnehmer nicht im Einzelgespräch begleitet. Der Exerzitienleiter bzw. die Exerzitienbegleiterin gibt in täglich zwei Vorträgen und einem kurzen Abendimpuls Anregungen zum Nachdenken, Meditieren und Beten. In der Regel nur einmal in diesen Tagen ist ein kurzes seelsorgliches Gespräch möglich. Als eigentlicher „Gesprächspartner“ wird bewusst Gott selbst gesucht.

Auch im deutschen Sprachraum hat sich diese Exerzitienform in den vergangenen Jahrzehnten bewährt und wird von katholischen und evangelischen Christen, aber auch von Menschen ohne kirchliche Bindung gern angenommen. – Eine Kurzform solcher Exerzitien sind die ähnlich gestalteten Besinnungswochenenden.

Was P. Reinhard Körner selbst an über fünfunddreißigjähriger Erfahrung in der Begleitung Karmelitanischer Exerzitien lernen konnte, möchte er gern an andere weitergeben. Nachdem bereits in vierzehn Durchgängen (seit 2001) knapp hundertsechzig Frauen und Männer zum Begleiter / zur Begleiterin Karmelitanischer Exerzitien ausgebildet werden konnten, laden wir nun wiederum zu einem solchen Ausbildungskurs ein. Er wird getragen von der ARBEITSGEMEINSCHAFT SPIRITUELLES APOSTOLAT (ASA) unserer deutschen Ordensprovinz, aus dem erfahrene Mitglieder als Referenten in den einzelnen Ausbildungseinheiten mitarbeiten.

Kurs-Inhalte

- ❖ Erarbeitung von Methoden und Spezifika Karmelitanischer Exerzitien
- ❖ Reflexion über Grundfragen der christlichen Spiritualität in Geschichte und Gegenwart
- ❖ Reflexion über Kernthemen der karmelitanischen Spiritualität
- ❖ Anleitung zur Ausarbeitung eines thematischen Exerzitienkurses

Ziel der Ausbildung

- ❖ die Befähigung, Karmelitanische Exerzitien und Besinnungstage zu gestalten

Kurs-Verlauf

Beginn der Seminare und Exerzitien jeweils 18.00 Uhr, Anreise ab 15.00 Uhr bis 17.30 Uhr; Schluss gegen 12.30 Uhr (Abreise bis 13.00 Uhr) bzw. gegen 8.15 Uhr (Abreise bis 8.45 Uhr)

1. Kurseinheit: 15. bis 17. Mai 2026 (Fr a - So m) (Pensionsgebühr: 130,- EUR)

- Geschichte der Exerzitien
- Grundelemente, Struktur und Methodik KARMEELITANISCHER EXERZITIEN
- Informationen u. Absprachen über den Verlauf der Ausbildungszeit

2. Kurseinheit: 1. bis 7. Juni 2026 (Mo a - So m) (Pensionsgebühr: 390,- EUR)

- Mo a - So früh: Teilnahme am Exerzitienkurs „Einübung ins Innere Beten“ bei P. Reinhard Körner OCD u. Dr. Daniela Bethge TKG
- So vorm.: Hilfen zur Ausarbeitung eines eigenen Exerzitienkurses

im Laufe der nächsten Monate

- Ausarbeitung eines Exerzitienkurses durch jede/n Teilnehmer/in im beratenden Kontakt mit den Kursleitern - Wenn möglich: Durchführung des erarbeiteten Kurses; bitte selbst nach einer Möglichkeit (Ort und Termin) suchen

3. Kurseinheit: 19. bis 23. August 2026 (Mi a - So fr) (Pensionsgebühr: 250,- EUR)

- Grundfragen der Theologie des geistlichen Lebens
- Kernthemen der karmelitanischen Spiritualität bei Teresa v. Ávila u. Johannes v. Kreuz (Nora Meyer TKG, Daniela Bethge TKG, P. Reinhard Körner OCD)

4. Kurseinheit: 21. bis 27. September 2026 (Mo a - So fr)

- Teilnahme an den Exerzitien „Von der Krippe bis zum Ostermorgen – den Weg Jesu mitgehen“ bei P. Reinhard Körner OCD u. Daniela Bethge TKG (Pensionsgebühr: 350,- EUR)

5. Kurseinheit: 6. bis 9. November 2026 (Fr a - Mo fr) (Pensionsgebühr: 180,- EUR)

- Grundlagen der Gesprächsführung (Dipl.-Psych. Ute Alfken TKG) und der Rhetorik
- Vorstellung der erarbeiteten Kurse im Plenum
- Erfahrungsaustausch u. gemeinsame Reflexion
- Abschluss des Kurses mit Aushändigung eines Zertifikats

Organisatorisches

- ❖ die Möglichkeit zur Teilnahme an allen Kurseinheiten ist Voraussetzung für die Annahme zu dieser Ausbildung.
- ❖ Begleichung der angegebenen Kosten gesondert für jede Kurseinheit während des Aufenthaltes in Birkenwerder; weitere Gebühren werden nicht erhoben.

Ihre Bewerbung für diese Ausbildung, mit einer kurzen Vorstellung Ihrer Person, richten Sie bitte so bald als möglich (die Teilnehmerzahl ist auf 12 Pers. begrenzt) schriftlich an:

Dr. Daniela Bethge TKG, Schützenstr. 12, 16547 Birkenwerder
bethge@karmel-birkenwerder.de / Fax: 03303-402574