

Karmelitanische Exerzitien 2024

Auf dem Berg Karmel

Gelingendes Leben - wie

In das streng eingehaltene Schweigen hinein gibt die Exerzitenbegleiterin in täglich zwei Vorträgen und einem Abendimpuls Anregungen zum Nachdenken, Meditieren und Beten und sie steht auf Wunsch einmal während des Kurses zu einem kurzen Gespräch zur Verfügung.

Als eigentlicher Gesprächspartner soll in diesen Exerzitentagen bewusst nur Gott selbst gesucht werden.

Teresa von Ávila formuliert das so: „... Verweilen bei einem Freund, mit dem wir oft und gern allein zusammenkommen, einfach um bei ihm zu sein, weil wir sicher wissen, dass er uns liebt.“

Außer der Eucharistiefeyer und den still eingenommenen Mahlzeiten ist kein weiteres Programm vorgegeben. Jeder kann sich auf seine Weise der Besinnung und dem Gebet hingeben, wobei auch Schlaf nachholen und Spaziergehen in der Natur ihren Platz haben dürfen.

Die Exerzitien beginnen bewusst mit dem Vorabend. Es geht um Ankommen, kurzes Kennenlernen und einen einführenden Impuls. Sie enden am Freitagmorgen mit dem gemeinsamen Frühstück als Ausklang.

Elemente dieser Tage sind:

- Durchgehendes Schweigen
- Täglich zwei Vorträge
- Abendimpuls
- Beichtgelegenheit

2024

Montag 20.05.24 / 18:00 Uhr – Freitag, 24.05.24 / 09:30 Uhr

Kosten: 332 €

Exerzitenbegleiterin: Regina Dreißiger

Exerzitienhaus St. Paulus

Krippackerstraße 6, 86391 Stadtbergen

Telefon: 0821 907540

<http://www.exerzitenhaus.org>