

# Hygiene- und Schutzmaßnahmen für Gäste im Exerzitienhaus am Karmelitenkloster Birkenwerder

gültig ab Oktober 2022

## Liebe Gäste unseres Exerzitienhauses,

durch die weltweite Corona-Pandemie sind wir stärker denn je darauf angewiesen, aufeinander zu achten und unsere Gesundheit gegenseitig zu schützen. Durch Ihr persönliches Verhalten tragen Sie maßgeblich zum Gesundheitsschutz bei und haben in unserem Hygiene- und Schutzkonzept eine große Mitverantwortung. Deshalb möchten wir Sie nachfolgend über unser **aktualisiertes Hygienekonzept** informieren:

## Grundsätzliches:

- Für die Beherbergung von Gästen gilt derzeit in unserem Exerzitienhaus die sogenannte **AHA+L-Regel**. Bringen Sie bitte **eine FFP2-Maske oder KN95-Maske** mit.
- **Vor Ihrer Anreise** machen Sie bitte einen **Selbsttest**. Wir vertrauen auf Ihre Selbstauskunft, in der Sie bei der Anreise bekunden (s. u.), dass ein tagesaktueller Selbsttest gemacht wurde und dieser negativ ausgefallen ist.
- Sind Sie **erkrankt** oder hatten Sie **Kontakt mit erkrankten Personen** gehabt, **dürfen Sie auf keinen Fall anreisen**.
- Wir gehen davon aus, dass Sie vollständig (mind. 3 x) geimpft sind oder genesen sind. Bitte bringen Sie Ihr **Impfzertifikat** (Impfausweis, Impfbescheinigung oder digitaler Impfnachweis) bzw. Ihren **Genesenen-Nachweis** (bis 3 Monate und mindestens 28 Tage alt) mit.
- **Sollten Sie noch nicht vollständig geimpft sein** oder keinen gültigen Genesenen-Nachweis haben, ist eine schriftliche **negative Corona-Schnelltest-Bestätigung** (nicht älter als 24 Stunden) erforderlich.
- Zur möglichen Kontaktnachverfolgung von Infektionsketten werden wir Sie bei Ihrer Anreise darum bitten, ein „**Selbstauskunft**“-**Formular** auszufüllen, das Ihren Namen mit Anschrift, Tel.-Nr., E-Mail-Adresse und die Angabe Ihres Impf- oder Genesenenstatus sowie Ihre Bestätigung enthält, dass Sie einen tagesaktuellen Selbsttest durchgeführt bzw. einen Schnelltest-Nachweis (s. o.) vorgelegt haben. Das Formular wird bis vier Wochen nach Ihrem Besuch im Exerzitienhaus aufbewahrt, um Sie nötigenfalls schnell erreichen zu können.

## Allgemeine Hygieneregeln:

- **Verzichten Sie auf Berührungen** wie z. B. Begrüßung durch Händeschütteln oder Umarmungen.
- Um keine Krankheitserreger weiterzuverbreiten und andere vor Ansteckung zu schützen, beachten Sie bitte die sog. **Husten- und Nies-Etikette** (Abstand, Einwegtaschentuch, niesen in die Armbeuge, Hände waschen).
- Beim Händeschütteln oder über gemeinsam benutzte Gegenstände können Krankheitserreger leicht von Hand zu Hand gelangen. Händewaschen unterbricht diesen Übertragungsweg. Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden. **Bitte halten Sie also unbedingt die allgemeine Handhygiene ein.**
- Zusätzlich sind an zentralen Stellen im Exerzitenhaus **kontaktlose Handdesinfektionsspender** montiert. Diese ersetzen nicht die allgemeine Handhygiene, aber reduzieren zusätzlich Bakterien und Viren.

## Einhaltung von Freiräumen, Abstands- und Maskengebot:

- Die **Mahlzeiten im Speiseraum** werden an festgelegten Plätzen eingenommen.
- **Behalten Sie den Platz am Tisch**, den Sie bei der ersten Mahlzeit nach der Anreise einnehmen, **an allen Tagen bis zum Schluss des Kurses bei.**
- In allen Räumen im Haus (außer in Ihrem Zimmer) besteht die **Pflicht, eine FFP2-Maske oder KN95-Maske zu tragen**; eine OP-Maske genügt derzeit nicht. Das betrifft die Flure und das Treppenhaus, die Gruppen-, Tagungs- und Konferenzräume, die Kirche und den Speisesaal bis zu Ihrem Platz am Tisch. Bitte bringen Sie sich selbst eine Maske mit, ggf. auch zum Wechseln (einzelne KN95-Masken bieten wir hier im Haus gegen eine freiwillige Spende an).
- Die **Vorträge** während der Exerzitenkurse und Besinnungswochenenden finden in der Regel **in der Kirche** statt, bei kleineren Gruppen auch im Konferenz- oder Tagungsraum. Die **Sitzplätze in der Kirche sind markiert**. Bitte nutzen Sie den Platz, den Sie beim ersten Vortrag zugewiesen bekommen, über den gesamten Zeitraum während Ihres Aufenthaltes bei uns und **wechseln Sie den Platz nicht.**

## Änderung im Ablauf der Kurse

- Es findet nur einmal während Ihres Kurses eine **Eucharistiefeier** statt, bei Kursen von Mo bis So eine zweite am Sa als „Sonntagvorabend-Messe“. Dabei wird **nicht gesungen**.

## Zimmer, Toiletten und Duschen

- Die **Toiletten und Duschen** (sanitäre Gemeinschaftseinrichtungen) auf den Fluren werden morgens und abends **vom Personal gereinigt und desinfiziert**. Darüber hinaus steht **Flächendesinfektionsmittel zur eigenständigen Desinfektion von Toiletten und Duschen** vor der Benutzung zur Verfügung.
- Bitte **lüften Sie Ihr Zimmer** täglich mehrmals, damit die im Raum befindlichen Aerosole reduziert werden.
- Bitte **reduzieren Sie den direkten (Hand-)Kontakt mit Gegenständen, Flächen, Türklinken** auf ein Mindestmaß.
- Am **Abreisetag** bitten wir Sie, Ihre **Bettwäsche** selbst abzuziehen und zusammen mit den **Handtüchern** in den **im Eingangsbereich bereitgestellten Wäschecontainer** zu legen.

**Wir bedanken uns, dass Sie uns bei all diesen Maßnahmen unterstützen** und eigenständig Verantwortung für sich und andere übernehmen.

Dr. Daniela Bethge TKG  
Hausleitung

P. Reinhard Körner OCD  
Rektor