

# Hygiene- und Schutzmaßnahmen für Gäste im Exerzitienhaus am Karmelitenkloster Birkenwerder

September 2021

**Liebe Gäste unseres Exerzitienhauses,**

durch die weltweite Corona-Pandemie sind wir stärker denn je darauf angewiesen, aufeinander zu achten und unsere Gesundheit gegenseitig zu schützen. Sie tragen durch Ihr persönliches Verhalten maßgeblich zum Gesundheitsschutz bei. Sie haben in unserem Hygiene- und Schutzkonzept eine große Mitverantwortung. Deshalb möchten wir Sie nachfolgend über unser derzeitiges Hygienekonzept informieren:

## **Grundsätzliches:**

- Für die Beherbergung von Gästen gilt auch in unserem Exerzitienhaus ab September die sogenannte **2G-Regel**. Wir können Sie also zurzeit zur Teilnahme an einem Kurs oder zu persönlich gestalteten Stillen Tagen nur annehmen, wenn Sie vollständig geimpft oder genesen sind. Bitte bringen Sie Ihr **Impfzertifikat** (Impfausweis, Impfbescheinigung, digitaler Impfausweis) bzw. Ihren **Genesenen-Nachweis** (bis 6 Monate und mind. 28 Tage alt) mit.
- Sollten Sie **aus medizinischen Gründen nicht geimpft werden können**, also weder vollständig geimpft noch genesen sein, fragen Sie bitte vor Ihrer Anmeldung (bzw. vor Ihrer Anreise, wenn Sie bereits eine Teilnahmebestätigung erhalten haben) bei uns an, ob eine Unterbringung für Sie (nach der **3G-Regel**) möglich ist. Wenn ja, bringen Sie bitte für unsere Unterlagen eine **Bestätigung Ihres Arztes** mit, dass Sie nicht geimpft werden können, sowie eine **PCR-Test- oder Schnelltest-Bescheinigung** (nicht älter als 24 Stunden). Wenn Sie zu einem Kurs anreisen, der **länger als ein Wochenende** dauert (z. B. Mo-Fr oder Mo-So), bringen Sie sich bitte auch **ein Selbsttest-Set für die Selbsttestung nach 72 Stunden** mit (einzelne Selbsttest-Sets bieten wir auch hier im Haus gegen eine freiwillige Spende an).
- Zur möglichen Kontaktnachverfolgung von Infektionsketten bitten wir Sie, bei Ihrer Anreise ein **Formular („Selbstauskunft“)** auszufüllen, das Ihren Namen mit Anschrift, Tel.-Nr., E-Mail-Adresse und die Angabe Ihres Impfstatus' oder Genesenen-Nachweises (bzw. gegebenenfalls Ihr Test-Datum) enthält. Das Formular wird bis vier Wochen nach Ihrem Besuch im Exerzitienhaus aufbewahrt, um Sie nötigenfalls schnell erreichen zu können.

- Sollten Sie **erkrankt sein, Symptome verspüren oder Kontakt mit erkrankten Personen** gehabt haben, **dürfen Sie auf keinen Fall anreisen.**

### **Allgemeine Hygieneregeln:**

- **Verzichten Sie auf Berührungen** wie z. B. Begrüßung durch Händeschütteln oder Umarmungen.
- Um keine Krankheitserreger weiterzuverbreiten und andere vor Ansteckung zu schützen, beachten Sie bitte die sogenannte **Husten- und Nies-Etikette** (Abstand, Einwegtaschentuch, niesen in die Armbeuge, Hände waschen).
- Beim Händeschütteln oder über gemeinsam benutzte Gegenstände können Krankheitserreger leicht von Hand zu Hand gelangen. Berührt man mit den Händen dann das Gesicht, können die Erreger über die Schleimhäute von Mund, Nase oder Augen in den Körper eindringen und eine Infektion auslösen. Händewaschen unterbricht diesen Übertragungsweg. Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden. **Bitte halten Sie unbedingt die allgemeine Handhygiene ein.**
- Zusätzlich sind an zentralen Stellen im Exerzitenhaus **kontaktlose Handdesinfektionsspender** montiert. Diese ersetzen nicht die allgemeine Handhygiene, sondern reduzieren zusätzlich Bakterien und Viren.

### **Einhaltung von Freiräumen, Abstands- und Maskengebot:**

- Die **Mahlzeiten im Speiseraum** werden an festgelegten Plätzen und mit **maximal vier Personen pro Tisch** eingenommen.
- Es werden **keine Speisen zur Selbstbedienung** angeboten, sondern **ausschließlich vorportionierte Mahlzeiten** (auf Wunsch auch vegetarisch) an den Tischen im Speisesaal serviert.
- **Behalten Sie den Platz am Tisch, den Sie bei der ersten Mahlzeit nach der Anreise einnehmen, an allen Tagen bis zum Schluss des Kurses bei.**
- Es steht **kein Kühlschrank** für die Lagerung von **mitgebrachten Speisen** zur Verfügung.
- In allen Räumen im Haus besteht die **Pflicht, eine medizinische Mund- und Nasenbedeckung (FFP2, KN95, OP-Masken) zu tragen**. Das betrifft die Flure und das Treppenhaus, die Gruppen-, Tagungs- und Konferenzräume, die Kirche und den Speisesaal bis zu Ihrem Platz am Tisch. Bitte bringen Sie sich selbst eine Mund- und Nasenbedeckung mit, ggf. auch zum Wechseln. Im Zimmer können Sie Ihre Maske absetzen.

- Die **Vorträge** während der Exerzitenkurse und Besinnungswochenenden finden in der Regel **in der Kirche** statt, bei kleineren Gruppen auch im Konferenz- oder Tagungsraum. Die **Sitzplätze in der Kirche sind markiert**. Bitte reduzieren Sie die Berührung mit allen möglichen Flächen und nutzen Sie „Ihren Platz“ über den gesamten Zeitraum während Ihres Aufenthaltes bei uns und wechseln Sie den Platz nicht.

### **Änderungen im Ablauf der Kurse**

- Es findet nur einmal während Ihres Kurses eine **Eucharistiefeier** statt. Dabei wird **nicht gesungen**.

### **Zimmer, Toiletten und Duschen**

- Den **Toiletten und Duschen** (sanitäre Gemeinschaftseinrichtungen) auf den Fluren sind **Zimmernummern zugeordnet**. Dadurch wird die Nutzung auf konkrete Personen eingeschränkt. Bitte nutzen Sie ausschließlich die Ihrem Zimmer zugeordnete Toilette und Dusche.
- **Täglich werden die Toiletten** morgens und abends **vom Personal gereinigt und desinfiziert**. Darüber hinaus steht **Flächendesinfektionsmittel in den sanitären Gemeinschaftseinrichtungen zur eigenständigen Desinfektion von Toiletten und Duschen** vor der Benutzung zur Verfügung.
- Bitte **lüften Sie Ihr Zimmer** täglich mehrmals, damit die im Raum befindlichen Aerosole reduziert werden.
- Bitte **reduzieren Sie den direkten (Hand-)Kontakt mit Gegenständen, Flächen, Türklinken** auf ein Mindestmaß.
- Am **Abreisetag** bitten wir Sie, Ihre **Bettwäsche** selbst abzuziehen und diese zusammen mit den **Handtüchern** in den **im Eingangsbereich bereitgestellten Wäschecontainer** zu legen.

**Wir bedanken uns, dass Sie uns bei all diesen Maßnahmen unterstützen** und eigenständig Verantwortung für sich und andere übernehmen.

