



**Die Werkzeuge der Geistlichen Kunst.  
Was hilft mir für ein gutes Leben?**

**GOOD LIFE**

**Exerziten auf der Huysburg**

11.-15. August 2024

Im Kapitel 4 der Benediktusregel sind **74 Ratschläge** gesammelt, die helfen, **die Beziehung zu Gott und zu den Mitmenschen** zu gestalten. Diese kurzen Sätze enthalten das konzentrierte Erfahrungswissen aus dem Mönchtum und entpuppen sich beim näheren Hinsehen als hilfreich für den eigenen (nicht nur) geistlichen **Lebensalltag**.

Die Exerzitien folgen dabei der Methodik der **Karmelitanischen Exerzitien**, das bedeutet:

- durchgehendes Schweigen
- am Tag zwei Vorträge und ein abendlicher Impuls
- Möglichkeit zu einem kurzen Einzelgespräch mit dem Exerzitienbegleiter
- Teilnahme an den Gebetszeiten der Mönchsgemeinschaft

Exerzitien**begleiter** ist:  
Dr. Thomas Pogoda, Magdeburg  
Diakon und Benediktineroblate

Beginn: **Sonntag, 11.08.**, mit dem Abendessen  
Ende: **Donnerstag, 15.08.**, mit dem Abschluss nach dem Frühstück (ca. 9.30 Uhr)  
Kosten pro Person: 367 € (Einzelzimmer)

K2409

**Anmeldung:**

[gastanmeldung@huysburg.de](mailto:gastanmeldung@huysburg.de)

oder

