



**Die Werkzeuge der Geistlichen Kunst.
Was hilft mir für ein gutes Leben?**

GOOD LIFE

Exerziten auf der Huysburg

11.-15. August 2024

Im Kapitel 4 der Benediktusregel sind **74 Ratschläge** gesammelt, die helfen, **die Beziehung zu Gott und zu den Mitmenschen** zu gestalten. Diese kurzen Sätze enthalten das konzentrierte Erfahrungswissen aus dem Mönchtum und entpuppen sich beim näheren Hinsehen als hilfreich für den eigenen (nicht nur) geistlichen **Lebensalltag**.

Die Exerzitien folgen dabei der Methodik der **Karmelitanischen Exerzitien**, das bedeutet:

- durchgehendes Schweigen
- am Tag zwei Vorträge und ein abendlicher Impuls
- Möglichkeit zu einem kurzen Einzelgespräch mit dem Exerzitienbegleiter
- Teilnahme an den Gebetszeiten der Mönchsgemeinschaft

Exerzitien**begleiter** ist:
Dr. Thomas Pogoda, Magdeburg
Diakon und Benediktineroblate

Beginn: **Sonntag, 11.08.**, mit dem Abendessen
Ende: **Donnerstag, 15.08.**, mit dem Abschluss nach dem Frühstück (ca. 9.30 Uhr)
Kosten pro Person: 367 € (Einzelzimmer)

K2409

Anmeldung:

gastanmeldung@huysburg.de

oder

